



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



SPRAWOZDANIE KOŃCOWE

z realizacji projektu systemowego

„Poznaj siebie rozumiejąc innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Owiścimie

w okresie od 01 stycznia 2012r. do 31 grudnia 2012r.

zgodnie z umową nr WND-POKL.07.01.01-12-008/10

PROGRAM OPERACYJNY KAPITAŁ LUDZKI

VII. Promocja integracji społecznej

7.1. Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji

7.1.1. Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

„Poznaj siebie rozumiejąc innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Owiścimie

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Poznaj siebie rozumie innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Owiścim” realizowany jest na terenie gminy wiejskiej Owiścim od 01 stycznia 2010r. do 31 grudnia 2012r. Głównym celem projektu jest integracja społeczna i przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu mieszkańców gminy Owiścim poprzez utworzenie szerokiego systemu wsparcia rodziny.

Działaniami projektu w 2012r. zostały objęte tych 12 rodzin/osób zamieszkujących na terenie gminy Owiścim, korzystających ze wsparcia GOPS, będących w wieku aktywności zawodowej, w których występuje co najmniej 2 z niżej wymienionych problemów:

- ubóstwo,
- rodzina niepełna,
- trudno ci w prowadzeniu gospodarstwa domowego,
- trudno ci o opiekę i wychowawczą,
- alkoholizm,
- przemoc.

Działaniami projektu objęte zostały również otoczenia uczestników: członkowie ich rodzin oraz społeczność lokalna i społeczeństwo Harme.

Rekrutacja:

W miesiącach styczniu i lutym 2012r. przeprowadzono etap rekrutacji uczestników do projektu. Proces ten rozpoczął się od analizy dokumentacji GOPS oraz wytypowaniu przez pracowników socjalnych rodzin, które spełniają wymogi formalne. Następnie pracownicy socjalni realizujący projekt nawiązali kontakt celem przedstawienia możliwości uczestnictwa w projekcie oraz zaproponowania wypełnienia karty rekrutacyjnej, co zostało zrealizowane w 24 rodzinach. Ponadto na tablicach ogłoszeń oraz stronie internetowej ukazały się informacje dot. prowadzonego naboru, wymogów oraz możliwości skorzystania z uczestnictwa w projekcie systemowym. Kolejnym etapem rekrutacji były rozmowy rekrutacyjne prowadzone przez Kierownika oraz projektowych pracowników socjalnych mające na celu zbadanie motywacji i wyłonienie ostatecznych uczestników projektu. Spotkania te odbyły się w siedzibie Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Owiścimiu z/s w Grojcu, w Biurze Sołtysa w Brzezince, w budynku OSP w Porbie Wielkiej. Na listę ostateczną zakwalifikowano 12 uczestników a na listę rezerwową 6 osób.

Poszczególne działania w zakresie realizowanego zadania:

Zadanie 1. Aktywna integracja:

Projekt systemowy „Poznaj siebie rozumie innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Owiścim” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego realizowany jest na podstawie kontraktów socjalnych. Wobec tego

uczestnika projektu zgodnie z wymogami zostały zastosowane co najmniej 3 instrumenty aktywnej integracji, które obejmują :

- Instrumenty aktywizacji zawodowej,
- Instrumenty aktywizacji edukacyjnej,
- Instrumenty aktywizacji zdrowotnej,
- Instrumenty aktywizacji społecznej.

W ramach instrumentów aktywnej integracji w 2012r. zastosowano:

➤ **poradnictwo specjalistyczne:**

- **psychologiczne** – wsparcie realizowane w siedzibie GOPS oraz biurze w Owiścimiu. W ramach tego działania wykonano 27 godzin konsultacyjnych w okresie od kwietnia do listopada 2012r. Wsparcie to skierowane było do 12 rodzin. Tematyka konsultacji i pomocy indywidualnej obejmowała następujące obszary funkcjonowania psychosocjalnego: długotrwałe bezrobocie, niedostosowanie społeczne, przewlekła choroba, alkoholizm i alkoholizm po stracie, trudności wychowawcze, szkodliwe picie alkoholu, wsparcie w procesie wychowawczym, w tym osób samotnie wychowujących dzieci oraz rodziny z dzieckiem niepełnosprawnym, przemoc domowa.

Podjęte działania pozwoliły na uzyskanie lepszego wglądu i zrozumienie istoty swoich problemów, otrzymanie wsparcia emocjonalnego, uzyskanie niezbędnych porad wychowawczych oraz wzrost wiedzy z dziedziny uzależnień, przemocy oraz sposobów ich przezwyciężenia.

- **pedagogiczne** – realizowane w siedzibie GOPS. W ramach tego działania zorganizowano 5 dni wliczone w łączną liczbę 15 godzin konsultacyjnych, z których skorzystało 7 rodzin. Konsultacje dotyczyły przede wszystkim: problemów szkolnych, utrzymania dyscypliny i koncentracji w trakcie zajęć lekcyjnych, niewłaściwie realizowanych zadań opiekuńczych i wychowawczych, uzależnienia dziecka od rodziców odurzających, brak wykształcenia zawodowego, drugoroczność, problem dziecka niepełnosprawnego i pomoc w jego usamodzielnieniu się.

Poprzez skorzystanie z tej formy wsparcia uczestnicy projektu uzyskali niezbędne informacje, wsparcie emocjonalne oraz wiedzę na temat możliwości uzyskania dodatkowego wsparcia.

- **prawne** – wsparcie realizowane w siedzibie GOPS. W ramach tego działania wykonano 3 dni wliczone w łączną liczbę 9 godzin konsultacyjnych, z którego skorzystało 6 uczestników projektu. Udzielane porady prawne w większości dotyczyły spraw z zakresu prawa cywilnego i rodzinnego. Podejmowane problemy dotyczyły: spraw związanych z zadaniem i procedurami ich realizacji w postępowaniu egzekucyjnym. Sprawy rodzinne dotyczyły natomiast: kwestii związanych z obowiązkiem alimentacyjnym, rozwodów, ustaleń oraz zaprzeczenia ojcostwa, spraw związanych z leczeniem odwykowym.

Poprzez skorzystanie z tej formy wsparcia uczestnicy projektu uzyskali potrzebne informacje prawne oraz pomoc w przygotowaniu niezbędnych wniosków do Sądu.

Udzielona bezpłatna pomoc specjalistów cieszyła się dużym zainteresowaniem uczestników projektu. Skorzystanie ze wsparcia zarówno psychologa, pedagoga, prawnika oraz specjalisty ds. uzależnień przyczyniło się do poprawy funkcjonowania osób i rodzin,

nabycia nowych umiejętności a tym samym popraw relacji w rodzinach. Wsparciem specjalistycznym zostali objęci również członkowie rodzin.

➤ **terapia rodzinna** została realizowana w okresie od sierpnia do grudnia 2012r. w siedzibie GOPS oraz miejscu zamieszkania 2 uczestników projektu. W ramach terapii rodzinnej odbyło się 40 godzin wsparcia skierowanego do 11 rodzin. Najczęściej zgłaszane problemy podczas terapii: zaburzone relacje rodzinne, przemoc domowa, uzależnienia, bezrobocie, trudna sytuacja finansowa, ubóstwo, zaburzenia zachowania dzieci, trudności w nauce i zaburzenia koncentracji uwagi, zaburzenia psychiczne, brak umiejętności wychowawczych, problemy z radzeniem sobie w sytuacjach trudnych i konfliktowych.

W ramach wsparcia terapeuty rodzinnego wzmocniono poczucie wartości i samooceny uczestników projektu oraz ich rodzin, udzielono wsparcia emocjonalnego oraz uczestnicy spotkania uzyskali niezbędną wiedzę oraz umiejętności co pozwoliło na popraw relacji i funkcjonowania rodzin.

➤ **warsztaty integracyjne z elementami autoprezentacji:** zorganizowane w kwietniu 2012r. w OwiCimiu. Wzięło w nich udział 11 uczestników projektu. Głównym celem warsztatów było zapoznanie się osób biorących udział w projekcie w 2012r. oraz nabycie umiejętności prawidłowego komunikowania się.

Zakres tematyczny spotkania obejmował zajęcia integracyjne, nabycie umiejętności nawijania i podtrzymywania kontaktów społecznych, rozwijanie umiejętności pracy i współdziałania w grupie, poznanie strategii komunikacji, przekonywanie rozmówcy do własnych racji oraz nabycie umiejętności pokonywania barier w komunikacji interpersonalnej.

➤ **trening motywacyjny:** zrealizowany jako cykl 7 spotkań dla 12 uczestników projektu systemowego, który odbył się w okresie od listopada do grudnia 2012r. Podzielony był na dwa bloki. Pierwszy z nich obejmował 5 spotkań realizowanych w OwiCimiu. Tematyka spotkania dotyczyła:

- motywowania do wejścia na rynek pracy, poznawania własnych możliwości i ograniczeń
- poczucia odpowiedzialności i osobistego wpływu na podejmowane decyzje
- budowania pozytywnego myślenia i samoakceptacji
- zwiększenia poczucia pewności i wiary w siebie, poprawy samooceny i pobudzenie chęci do działania
- radzenia sobie ze stresem
- nauki asertywności oraz różnorodnych

W trakcie tych spotkań uczestnicy mieli możliwość zdobycia wiedzy teoretycznej natomiast dzięki zastosowaniu metod aktywizujących (dyskusje moderowane, ćwiczenia indywidualne i grupowe, scenki rodzajowe, zadania problemowe, case study, mapa myśli itp.) mieli możliwość praktycznego zastosowania zdobytej wiedzy i umiejętności.

Drugą częścią treningu obejmującą 2 spotkania, w trakcie uczestnicy treningu wzięli udział w ćwiczeniach z użyciem kamery i projektora celem przygotowania się do rozmowy kwalifikacyjnej. Ponadto zostały zorganizowane spotkania z potencjalnym pracodawcą w trakcie których uczestnicy mieli możliwość praktycznego wykorzystania nabytych umiejętności i zaprezentowania własnej osoby, jako pracowników. Oprócz części

warsztatowej zmierzającej do wzrostu poczucia odpowiedzialności i osobistego wpływu na podejmowane decyzje, budowania pozytywnego myślenia i samoakceptacji czy zwiększenia poczucia pewności i wiary w siebie uczestnicy brali udział w profesjonalnych rozmowach z potencjalnym pracodawcą. Celem warsztatowego zaprezentowania się skorzystali oni z teoretycznej i praktycznej pomocy wizagist/ kosmetyczki oraz fryzjera. Ponadto zostało zakupione stroje wizytowe, na które składają się zarówno odzież wizytowa, jak również obuwie. Metamorfoza uczestników została uwieczniona na zdjęciach, które zostaną wykorzystane do odpowiednich dokumentów aplikacyjnych.

➤ **wsparcie asystenta rodziny** – realizowane w okresie od maja do listopada 2012r. w dwóch rodzinach uczestników projektu. / łącznie zrealizowano 126 godzin zegarowych spotkań. Wsparciem asystenta objęli się wszyscy członkowie rodzin w miejscu zamieszkania. Praca asystenta rodziny nakierowana była przede wszystkim na:

- rozpoznanie środowiska rodzinnego uczestników
- motywowanie do pozytywnych zmian, pobudzanie aspiracji, wiary we własne siły, podniesienie samooceny, wzmocnienie determinacji do celu
- wspieranie poprzez doradztwo i działania edukacyjne: zdrowotne, higieniczne, ekonomiczne, gospodarcze, opiekuńcze i wychowawcze, kulinarne itp.
- propagowanie pozytywnych wzorców relacji rodzinnych i społecznych
- przełamywanie negatywnych stereotypów funkcjonujących w rodzinie, dotyczących trybu życia, relacji rodzinnych, stosunku do pracy zawodowej itp.
- pomoc w organizowaniu czasu wolnego sprzyjającego umacnianiu rodziny
- inne działania wspierające rodzinę w jej prawidłowym funkcjonowaniu

Wsparcie asystenta rodziny przyczyniło się do poprawy funkcjonowania rodziny, polepszenia relacji pomiędzy poszczególnymi jej członkami oraz wzrostu kompetencji wychowawczych i rodzinnych. Dodatkowo praca asystentów pozwoliła na rozwiązanie bieżących problemów oraz nabycie umiejętności potrzebnych dla każdej rodziny.

➤ **warsztaty wykorzystania czasu wolnego z dziećmi:** realizowane w miesiącach lipcu 2012. w formie jednego turnusu wyjazdowego dla łącznie 28 osób. W trakcie warsztatów zostały zorganizowane wycieczki, w których wzięli udział uczestnicy projektu wraz z dziećmi.

W trakcie warsztatów wykorzystywania czasu wolnego z dziećmi uczestnicy mieli zagwarantowane posiłki.

Celem warsztatów była poprawa relacji rodzinnych, ukazanie wagi wspólnego i aktywnego organizowania czasu wolnego oraz możliwość poprawy relacji rodzic – dziecko, dziecko – dziecko. W trakcie warsztatów zorganizowano wyjazdy do:

- ZOO w Chorzowie
- Zwiedzanie Zamku Królewskiego w Krakowie, rejs po Wiśle
- NEMO Wodny świat w Dębrowie Górniczej
- Kina i McDonald w Tychach
- Wyjazd na Czantori

W trakcie warsztatów realizowane były zajęcia integracyjne, gdzie uczestnicy projektu oraz ich dzieci miały możliwość poznania nowych znajomych. Ponadto prowadzono zajęcia

technik pracy w grupach przyczyniły się do wzmocnienia relacji w rodzinach oraz nabycia nowych kompetencji wychowawczych.

➤ **trening zawodowy (spotkanie z doradcą zawodowym oraz realizacja kursów zawodowych/zajęć doszkalających)**

Realizacja treningu zawodowego w 2012 roku przebiegała w dwóch etapach. Pierwszy z nich zrealizowany w miesiącu czerwcu, obejmował spotkania indywidualne i grupowe z doradcą zawodowym ó uczestniczyło w nich 12 uczestników projektu. / cznie zrealizowano 24 godzin poradnictwa indywidualnego i 3 godziny poradnictwa grupowego.

W trakcie spotkania grupowego uczestnicy projektu poznali metody i techniki poszukiwania pracy, które uwzględniały takie informacje:

- jak szukać pracy osoby bezrobotne
- jak pracodawcy poszukują swoich pracowników

Spotkania indywidualne uczestników projektu z doradcą zawodowym miały na celu opracowanie ścieżki rozwoju zawodowego każdej osoby. Przede wszystkim została przeprowadzona diagnoza posiadanych kwalifikacji, uprawnień i doświadczenia zawodowego. Ponadto w trakcie rozmów określono akceptowane przez uczestników rodzaje zatrudnienia i stanowiska pracy, zapoznano z możliwościami skorzystania z oferty PUP.

Drugim etapem treningu zawodowego było zrealizowanie kursów zawodowych i zajęć doszkalających przez uczestników treningu. Z uwagi na złą sytuację zdrowotną oraz podjęcie pracy dwóch uczestników treningu nie wzięło udziału w drugiej części treningu. W oparciu o ustaloną ścieżkę rozwoju zawodowego oraz informację z Powiatowego Urzędu Pracy w Oławie (dot. osób zarejestrowanych) skierowano uczestników na:

- kurs „Nowoczesny sprzedawca” 2 osoby
- kurs „Gastronomiczny z elementami cateringu” ó 3 osoby
- kurs „Kierowca operator ładowarki z wymianą butli gazowej” ó 1 osoba
- kurs „Opiekunka osób starszych” ó 4 osoba
- zajęcia doszkalające (kurs prawo jazdy kat. B) ó 2 osoby

Wszystkie osoby pozytywnie zakończyły udział zarówno w spotkaniach z doradcą zawodowym oraz kursach i zajęciach doszkalających tym samym podnosząc swoje kompetencje zawodowe oraz podnosząc kwalifikacje i umiejętności a tym samym przyczyniając się do wzrostu atrakcyjności swojej oferty na rynku pracy.

➤ **warsztaty kompetencji wychowawczych ó „Szkoła dla rodziców”:** obejmujący cykl 8-smiu spotkań po 3 godziny w okresie od maja do lipca 2012r. realizowanych w Oławie. W warsztatach kompetencji wychowawczych uczestniczyło 7 ómiu uczestników projektu. Szkolenie prowadzone było metodą warsztatów z zastosowaniem m.in. techniki analizy przypadku, pracy w grupach oraz indywidualnie, mini wykłady, burze mózgów, wyczenia warsztatowe ó drama. Tematyka spotkań obejmowała:

- postawy rodzicielskie, style wychowania,
- sposoby rozwiązywania konfliktów
- radzenie sobie ze stresem, rola matki ojca w rodzinie, budowanie relacji,
- etapy rozwoju dzieci, momenty krytyczne
- radzenie sobie z trudnymi zachowaniami dzieci

- poszerzenie zdolności wywierania wpływu na postawy i zachowania dziecka, stawianie granic, asertywność,
- wykorzystanie czasu wolnego z dziećmi

Uczestnicy warsztatów kompetencji wychowawczych realizowanych jako „Szkoła dla rodziców” dowiedzieli się z jakimi trudnościami mogą spotkać się podczas całego procesu wychowania. Nabyli umiejętności rozpoznawania przyczyn trudności wychowawczych dziecka, zdobyli umiejętności niezbędne w pracy z dzieckiem trudnym, poznali metody radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych oraz bycia konsekwentnym. Ponadto uczestnicy zapoznali się z podstawowymi zagadnieniami dotyczącymi komunikacji, radzenia sobie w sytuacjach trudnych, poznali jak formułować komunikaty motywujące ich do zmiany zachowania. W istotny sposób udział w warsztatach przyczynił się do zwiększenia kompetencji wychowawczych oraz poprawy relacji z dziećmi.

➤ **trening zdrowych nawyków żywieniowych połączony ze zwiedzaniem Zamku w Owiścimiu:** zrealizowany dla wszystkich 12 uczestników projektu systemowego realizowanego w 2012r. Spotkanie to odbyło się w dniu 27 grudnia 2012r., podzielone było na dwa etapy.

Pierwszy z nich obejmował zwiedzanie Zamku w Owiścimiu, które miało na celu przybliżyć uczestnikom kultury ziemi owiścimskiej oraz możliwości organizacji czasu wolnego.

Druga część zorganizowana w Karczmie Młotówka w/w miejscowości obejmowała trening zdrowych nawyków żywieniowych. Uczestnicy zapoznali się z najważniejszymi zagadnieniami dotyczącymi dbałości o własne zdrowie i samopoczucie, umiejętności wybierania produktów spożywczych, zasad przygotowania posiłków i doboru wartościowych produktów.

Po zakończonym treningu odbyło się spotkanie na zakończenie uczestnictwa w projekcie. W trakcie kolacji zostały rozdane certyfikaty, materiały promocyjne oraz podsumowano działania i uczestnictwo osób w projekcie systemowym w 2012r. Uczestnicy mieli okazję podzielenia się wrażeniami oraz spostrzeżeniami.

Zadanie 2. Praca socjalna:

W 2012r. w ramach zadania - praca socjalna zatrudnionych było dwóch pracowników socjalnych, którzy wykonywali zadania z projektu. Między innymi przeprowadzali wywiady środowiskowe, prowadzili prace socjalne, prowadzili rekrutację uczestników, dokumentację projektów oraz organizowali części działań. W ramach tego zadania w 2012r. na potrzeby Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Owiścimiu z/s w Grojcu zostały zakupione: papiery do drukarek, szafy metalowe na dokumenty, artykuły biurowe itp.

Zadanie 3. Zasiłki i pomoc w naturze:

Zgodnie z założeniami, dwukrotnie w ciągu roku uczestnicy projektu otrzymali wsparcie finansowe w formie zasiłków celowych lub celowych specjalnych na dojazdy.

Zadanie 4. Działania o charakterze środowiskowym:

Poza działaniami zindywidualizowanymi w ramach projektu realizowane były działania rodowiskowe na rzecz mieszkańców gminy Owićcim, które w 2012r. obejmowały mieszkańców Harmach. W ramach działań rodowiskowych zostały zrealizowane:

➤ **Piknik Rodzinny** który został zorganizowany 02 czerwca 2012r. na terenie wokół Domu Ludowego w Harmach dla wszystkich uczestników projektu oraz mieszkańców gminy Owićcim. Piknik został sfinansowany ze środków projektu systemowego oraz wsparciu sponsorów. Jego realizacja odbyła się przy współpracy Gminnego Orodka Pomocy Społecznej w Owićcimu, Sołtysa i Rady Sołectkiej, Zespołu Szkół w Harmach, LKS-u, OSP, KGW. Głównym celem imprezy była integracja społeczna oraz przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób zagrożonych marginalizacją i wykluczeniem społecznym. Dla uczestników przewidziano wiele atrakcji a mianowicie:

- Występy dzieci z miejscowego przedszkola i szkoły,
- Gry i zabawy dla uczestników pikniku,
- Loteria fantowa,
- Bezpieczny dmuchany plac zabaw,
- Malowanie twarzy
- Pokazy strażackie, Policji
- Przejazd kci Ciuchci Beskidzk, która bezpiecznie jeździła po okolicznych ulicach.

Działanie to realizowane przy słonecznej pogodzie cieszyło się wielkim zainteresowaniem mieszkańców gminy, głównie mieszkańców Harmach co wpłynęło na zwiększenie integracji społecznej, możliwości rodzinnego i aktywnego spędzenia czasu wolnego w gronie najbliższych oraz zapobieganie wykluczeniu społecznemu.

➤ **Impreza integracyjno sportowa połączona z organizacją Dożynek** która odbyła się 1 września 2012r. na stadionie Ludowego Klubu Sportowego w Harmach. Działanie to odbyło się w ramach działań rodowiskowych projektu systemowego finansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego przy współpracy Gminnego Orodka Pomocy Społecznej w Owićcimu, Ludowego Klubu Sportowego w Harmach, KGW oraz Sołtysa Harmach. Głównym celem imprezy był wzrost aktywności i integracji mieszkańców gminy Owićcim, zwrócenie uwagi na aktywne i zdrowe wykorzystanie czasu wolnego w gronie rodziny i znajomych oraz zapobieganie wykluczeniu społecznemu. Dla uczestników zaplanowano mnóstwo darmowych atrakcji między innymi:

- Gry i zabawy rodzinne z nagrodami
- Pokazy karate
- Bezpieczna dmuchalnia
- Wspólne prace
- Mecze piłki nożnej o puchar sołtysa,

Uczestnictwo w Imprezie integracyjno sportowej zorganizowanej na stadionie sportowym spotkało się z wielkim zainteresowaniem ze strony mieszkańców. Zapropionowane atrakcje oraz wspólne prace wzmocniły więzi pomiędzy mieszkańcami, podniosły wiedzę na temat zdrowego i aktywnego spędzenia czasu wolnego oraz wpłynęło na poprawę relacji a tym samym przyczyniło się do wzrostu świadomości mieszkańców gminy na temat wykluczenia społecznego.

Deбата społeczna „Czy świat byłby lepszym? o zagrożenia a wolno osobista” o zrealizowana 22 października 2012r. w Domu Ludowym w Harmach. Do udziału w debacie

zostali zaproszeni przedstawiciele władz lokalnych, radni, przedstawiciele placówek o wiatowych, dyrektorzy instytucji gminnych, kuratorzy, policjanci, uczestnicy projektu oraz wszyscy mieszkańcy gminy Owiścim a także mieszkańcy z GG w Rajsku oraz GG Zaborze.. / cennie w debacie uczestniczyło 70 osób. W październiku została zorganizowana debata społeczna poruszająca jak i w kwestie dotyczącej wielu z nas. Skupili my swoją uwagę nad zjawiskiem cyberprzemocy, zachowań demoralizacyjnych oraz depresji w rodzinie. Przy aktywnym udziale zaproszonej młodzieży z gimnazjów gminnych w Rajsku i Zaborze staraliśmy się odpowiedzieć na pytanie jak ustrzec się przed tymi zagrożeniami oraz jak skutecznie im zapobiega szczególnie na terenie gminy Owiścim.

W drugiej części debaty odbył się panel dyskusyjny, którego celem było wyczerpanie młodzieży w dyskusje na temat: zaangażowania władz Gminy w organizację czasu wolnego dla młodzieży zamieszkującej na terenie gminy Owiścim oraz propozycje rozwiązań przedstawione przez młodzież. Debatę zakończyła sesja podsumowująca. W trakcie przerwy uczestnicy zostali zaproszeni na drobny poczęstunek.

➤ **wyjazd uczestników projektu do Teatru w Bielsku-Białej** na spektakl pt. „šMaydayö. To wydarzenie oprócz integracji oraz wzięcia udziału w życiu kulturalnym było również okazją do oderwania się od codziennych problemów oraz miłego spędzenia czasu w rodzinnym towarzystwie.

➤ **Zajęcia integracyjne dla dzieci i dorosłych**

W ramach tego działania zostały zorganizowane:

▪ **Zajęcia karate dla dzieci**, które zostały zrealizowane w okresie od czerwca do października 2012r. w Domu Ludowym w Harmach. / cennie zorganizowano 33 godziny zajęć, w których mogła wziąć udział wszystkie dzieci zamieszkujące teren gminy Owiścim.

W trakcie spotkania pod okiem doświadczonego instruktora uczestnicy mogli nauczyć się karate, co miało na celu integrację i zapobieganie wykluczeniu społecznemu oraz rozwój zainteresowań.

▪ **Zajęcia integracyjno- sportowe z zakresu promocji zdrowego stylu życia dla dorosłych (aerobik)** które zostały zorganizowane w okresie od czerwca do listopada 2012r., cennie 46 godzin w Domu Ludowym w Harmach. Zajęcia skierowane były zarówno do uczestników projektu, środowiska lokalnego oraz wszystkich zainteresowanych mieszkańców gminy Owiścim. Spotkania odbywały się dwa razy w tygodniu: poniedziałki, 18⁰⁰ - 19⁰⁰. Pod okiem osoby prowadzącej odbywały się zajęcia ruchowe, których głównym celem była integracja osób oraz zwrócenie uwagi na aktywny i zdrowy tryb życia.

➤ **Specjalista ds. uzależnień**, wsparcie skierowane do 5 uczestników projektu, cennie zrealizowano 11 godzin wsparcia. Uczestnicy zapoznali się ze zjawiskiem uzależnienia, współuzależnienia, motywowano uczestników do aktywnego uczestnictwa w terapii oraz przezwyciężania problemu alkoholowego w rodzinach.

W dniu 20 grudnia 2012 roku w Domu Ludowym w Harmach odbyła się konferencja podsumowująca realizację projektu systemowego „Poznaj siebie rozumie innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Owiścim”. Zorganizowanie konferencji zostało współfinansowane przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Do udziału w konferencji zostali zaproszeni uczestnicy projektu systemowego, którzy brali w nim udział w latach 2010-2012, osoby zaangażowane w jego realizację, przedstawiciele władz gminy reprezentowane przez Zastępcę Wójta Gminy Pani Agatę Wińską, przedstawiciele władz lokalnych, sołtysi, radni, przedstawiciele placówek oświatowych, urzędów, przedstawiciele Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Krakowie, przedstawiciele działających na terenie gminy grup i organizacji, oraz wszyscy mieszkańcy gminy Owiścim.

Głównym celem spotkania było przybliżenie założeń oraz działań, jakie będą realizowane w ramach projektu w okresie od 2010r. do 2012 roku. Konferencja była również okazją do podziękowania wszystkim za wysiłek włożony w realizację projektu oraz bezinteresowną pracę, głównie w ramach organizowanych działań rodowiskowych na terenie gminy Owiścim. Ściana podziękowania została skierowana przede wszystkim do uczestników projektu, za ich aktywny udział oraz podejmowanych działań zmierzających do zmiany sposobu życia oraz polepszenia swojej sytuacji materialno - bytowej.

Podczas konferencji, jako pierwszy został zaprezentowany pokaz multimedialny podsumowujący realizację projektu, który przedstawiła Pani Anna Chojnacka - Kierownik GOPS zarazem pełniła funkcję Kierownika projektu. Przybliżyła ona zgromadzonym główne informacje dotyczące realizowanego projektu, jego cele, założenia. Ponadto pokrótce opisała ona zastosowane instrumenty wsparcia dostosowane do indywidualnych potrzeb i możliwości uczestników projektu. W prezentacji nie zabrakło również wielu zdjęć, które powołały u nich w pamięć zgrupowanych na sali beneficjentów.

Drugie wystąpienie Pana Arkadiusza Dudka pt: „Projekty systemowe na tle województwa małopolskiego” jak sama nazwa wskazuje miała na celu przybliżenie zgromadzonym idei oraz głównych założeń dotyczących realizacji w Małopolsce projektów systemowych. Śledząc wysłuchali danych o stanie pozyskiwania środków finansowych pochodzących z Unii Europejskiej oraz głównych działaniach, na jakie będą one przeznaczane w ostatnich latach. Z pewnością oprócz garści danych statystycznych zadowolenie rodzi fakt, iż z każdym rokiem możemy się poszczycić coraz bardziej efektywnym i zindywidualizowanym wykorzystaniem środków EF przez OPS-y.

Trzecim, a zarazem głównym elementem programu było wyświetlenie filmu przybliżającego realizację projektu, który został nagrany z udziałem uczestników oraz realizatorów projektu. Mogliśmy zobaczyć zmagania, z jakimi borykali się uczestnicy podczas uczestnictwa w projekcie, wysłuchaliśmy wypowiedzi osób, które brały udział w projekcie w latach poprzednich. Projekcja wywołała wiele śmiechu oraz dumy osób, które mogły w nim wystąpić. Czy nie jeden z nas w dzieciństwie nie marzył o zostaniu gwiazdą filmową?

Wszyscy uczestnicy konferencji podsumowującej realizację projektu systemowego zostali zaproszeni na poczęstunek, który w otoczeniu wiec oraz wspólnych rozmów wywołał atmosferę wspomnień oraz odnowienia znajomości, które zawiązały się pomiędzy uczestnikami podczas spotkania.

Zakończenie realizacji projektu systemowego „Poznaj siebie rozumie innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców Gminy Opatów” w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego nastąpiło w dniu 27 grudnia 2012. Uczestniczyli w projekcie także 12 uczestników. Uczestnicy projektu uzyskali certyfikaty potwierdzające uczestnictwo i pozytywne zakończenie. Dodatkowo osoby biorące udział w projekcie w 2012r. otrzymali materiały promocyjne oraz plakaty, zegary z logo POKL i nazwę projektu.

Z uzyskanych informacji wynika, iż udział w projekcie cieszył się dużym zainteresowaniem. Poprzez zastosowanie wyżej wymienionych instrumentów aktywnej integracji uczestnicy projektu podnieśli swoje kompetencje rodzinne, wychowawcze, społeczne oraz zawodowe. Ponadto zauważono poprawę relacji w rodzinach oraz ich jakości. Dodatkowo podnieśli swój samopoczucie, zmianę postaw, zwiększenie odpowiedzialności i zaangażowania w wykonywane zadania. Ponadto realizacja działań środowiskowych przyczyniła się do zwiększenia świadomości społecznej lokalnej o wykluczenia społeczne i marginalizacji oraz zwiększenia integracji ze środowiskiem lokalnym osób zagrożonych wykluczeniem społecznym. Realizacja projektu systemowego przez Gminny Opatów Pomocy Społecznej w Opatowie z/s w Grojcu pozwoliła również na zmianę wizerunku Opatowa w świadomości mieszkańców oraz uzyskanie odpowiedniej wiedzy i doświadczenia, dzięki którym pracownicy realizujący projekt mogli odpowiednio zaplanować działania na rok 2013.

**„Poznaj siebie rozumie innych. Integracja społeczna i zawodowa mieszkańców
Gminy Opatów”**

*Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu
Społecznego*