**COVID -19**

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej**

**w Oświęcimiu**

**ul. Beskidzka 100**

**32-600 Grojec**

........................................................... …………………………………….

Imię i nazwisko data

……………………………….........

……………………………….........

Adres zamieszkania

**O ś w i a d c z e n i e**

Oświadczam, iż jestem świadomy/a zagrożeń wynikających ze świadczenia przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Oświęcimiu usług opieki wytchnieniowej w okresie epidemii (zagrożenia epidemiologicznego) choroby COVID-19.

Jednocześnie zobowiązuję się do bezwzględnego przestrzegania zasad higieny oraz zaleceń służb i organów państwa w celu minimalizacji możliwości wystąpienia zarażenia.

…………………….

(podpis)

**Aby chronić siebie i innych przed zakażeniem wirusem stosuj się do poniższych zasad:**

1. regularnie myj ręce przez 20 sekund mydłem i wodą. Jeśli nie ma takiej możliwości dezynfekuj ręce płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60%).
2. nie dotykaj oczu, nosa i ust. Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, może spowodować przeniesienie się wirusa.
3. gdy kaszlesz lub kichasz, zakrywaj usta i nos chusteczką jednorazową lub wewnętrzną stroną zgiętej ręki,
4. zachowaj co najmniej 2 m odległości z osobą, która kaszle, kicha lub ma gorączkę.
5. powierzchnie dotykowe m.in. stoły, klamki, włączniki światła, poręcze muszą być regularnie przecierane z użyciem wody i detergentu lub środka dezynfekcyjnego.
6. wychodząc z domu zasłaniaj usta i nos np. szalikiem lub maseczką, a robiąc zakupy w sklepie zakładaj rękawiczki jednorazowe,
7. informuj GOPS w Oświęcimiu o każdych niepokojących objawach chorobowych,
8. w przypadku kiedy istnieje podejrzenie zakażenia ale nie masz jeszcze objawów natychmiast zawiadom GOPS w Oświęcimiu, pozostań w domu, unikaj kontaktu z innymi osobami aby nie doszło do rozprzestrzeniania się wirusa. Wszelkie wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia wyjaśniaj TELEFONICZNIE INFOLINIA NFZ W SPRAWIE KORONAWIRUSA – **800 190 590**